



Exigences, conseils et recommandations pour l'équipement

Pour un parent d'un nouveau joueur de hockey, l'entrée dans ce sport peut être une expérience intimidante. Et ce sentiment peut commencer bien avant que le premier but soit marqué.

Parce qu'équiper son petit joueur de hockey de 6 ou 7 ans requiert du matériel spécifique au hockey et il ne suffit d'une simple paire de basket et d'un short.

Voici donc un bref document concernant l'équipement requis pour les joueurs des catégories novices. Il a été préparé comme guide afin de répondre aux nombreuses questions des parents.

En plus des exigences pour l'équipement nous y avons ajouté quelques conseils pratiques ainsi que quelques liens vers des vidéos qui pourront vous être très utiles.

N'oubliez pas que **la sécurité** et le confort de votre enfant est primordial pour son plaisir et son développement de joueur de hockey car il passera de nombreuses heures dans son équipement. Pour cela le casque et les patins, avec la protection des genoux et des coudes sont les pièces les plus importantes.

Pour débiter, il est possible d'acheter un équipement de base dont certaines pièces dureront quelques années.

Pour réduire les coûts, il est assez facile localement de se procurer des pièces d'équipements d'occasion de bonne qualité, sur les sites de revente de Facebook par exemple ou auprès des autres parents de l'association car les enfants grandissent vite.

Aussi, des kits complets pour enfant existent dans le commerce, ou en prêt selon les stocks disponibles au hockey mineur, et qu'il faudra pour la plupart compléter avec un casque et les patins, ainsi que le bâton, le protège cou, la coquille et les bas.

Les maillots d'entraînements peuvent être emprunter au club.





Obligatoire / Sécurité avant tout

Casque de hockey avec grille ou visière complète

Doit répondre aux critères d'homologation fixés par l'I.I.H.F (marquage CE) et bien ajusté pour assurer la sécurité de votre enfant lors des nombreuses chutes lors de l'apprentissage de l'équilibre sur la glace. **Pour faciliter le travail des entraîneurs, veuillez coller une étiquette avec le nom de votre enfant sur le devant du casque.**

Un casque de bonne qualité peut durer quelques années, et fait garantie une bonne sécurité.

<https://www.youtube.com/watch?v=3deiliaiFGw&t=18s>

Les patins

Il ne faut pas chausser les enfants de patins qui sont trop grands afin de prévoir leur croissance. Ils seront inconfortables, pourront causer des problèmes d'insécurité et nuiront à leur développement.

D'autre part, les nouvelles générations de patins sont suffisamment rigides pour que nous n'ayons pas à faire des tours de lacets ou de tape autour des chevilles. Si les lacets sont trop longs, faire des boucles-doubles, plutôt que des double-noeuds. Pour empêcher les lacets de se défaire, il est toujours possible de les dissimuler sous les bas. En faisant cela, nous favorisons un bon développement des chevilles et nous nous assurons que les jeunes pourront plier les genoux librement.

Il ne faut pas négliger de garder les patins bien affûtés car les jeunes ne sont pas assez lourds pour appliquer suffisamment de pression quand les patins perdent de leur mordant. Et il ne faut pas oublier que les jeunes (un peu nerveux) peuvent avoir tendance à frotter leurs patins sur le plancher du vestiaire et des couloirs ... À cet âge, un affûtage pourrait être requis environ tous les mois.

<https://www.youtube.com/watch?v=lwvK5SLD4zM&t=1s>

Le protège-cou (approuvé par l'I.I.H.F, marquage CE), épaulières, protège-coudes, jambières, culottes et gants

Des kits complets pour enfant existent dans le commerce. Une bonne paire de coudière et de jambières, et de gants sont de bons investissements lorsque l'on voit son enfant chuté régulièrement sur ces parties du corps.

<https://www.youtube.com/watch?v=0AKuyEq22AY&t=1s>

<https://www.youtube.com/watch?v=IEebmwLmzI&t=2s>

Le bâton

Pour les joueurs novices, il faut privilégier un bâton pour enfant, au lieu d'un bâton Junior ou Senior. Les bâtons pour enfant sont plus légers, ont un manche plus petit qui permet une meilleure prise et une lame plus courte qui permet un meilleur ajustement en longueur.

Un bâton d'une bonne longueur arrive généralement au menton d'un joueur en patin ou sous le nez s'il est en chaussures. Comme, les enfants risquent de changer souvent de bâton (parce qu'ils grandissent), il est préférable, advenant un budget limité, d'en choisir un de moindre coût et de le remplacer à chaque année, un bâton en bois par exemple.

Pour faciliter la récupération du bâton sur la glace, prévoir une bonne "boule" de tape au bout du bâton. Cette boule servira également à ce que le manche du bâton de votre enfant ne puisse pas passer à travers la grille d'un coéquipier et l'atteindre au visage.

<https://www.youtube.com/watch?v=1hTszCYG0Fw>

<https://www.youtube.com/watch?v=GczZy0rMB0I>



Autres

Maillot d'entraînement.

Bas de hockey

Short velcro avec coquille

Sac :

Il faudra également un sac adapté pour contenir tout cet équipement. Pensez à un sac de transport adapté à la grandeur des items de votre enfant. **Il est important que votre enfant trimballe son propre équipement, cela fait partie de son engagement envers le sport. Trouvez-en un qu'il peut gérer sans trop de difficulté.**

Optionnel

Des protège-lames pourraient être utiles pour se rendre jusqu'à la surface glacée, cela évite à l'enfant de marcher sur quelques choses qui pourraient dégrader voir fortement dégrader l'aiguisage, jusqu'à l'apparition de brèche qui empêcherait l'enfant de patiner correctement ou le faire chuter.

Les équipements de gardien de but

Il est possible d'en emprunter un à l'association, donc avant d'investir, il est préférable que votre enfant essaye ce rôle afin de mieux connaître ses goûts.

Liens FFHG avec des vidéos pour s'équiper :

<https://www.hockeyfrance.com/decouvrir-et-pratiquer/le-hockey-sur-glace/lequipement/>

https://www.youtube.com/watch?v=O_ZkYh_GdYA