



Exigences, conseils et recommandations pour l'équipement

Voici un bref document concernant l'équipement requis pour les joueurs de catégorie novices 1 & 2. Il a été préparé comme guide afin de répondre aux nombreuses questions des parents. En plus des exigences pour l'équipement nous y avons ajouté quelques conseils pratiques qui contribueront certainement au plaisir de votre enfant.

Pour débiter, il est possible d'acheter un équipement de base dont certaines pièces dureront quelques années.

N'oubliez pas que le confort de votre enfant est primordial pour son plaisir et son développement de joueur de hockey car il passera de nombreuses heures dans son équipement.





Obligatoire

Casque de hockey avec grille ou visière complète

Doit répondre aux critères d'homologation fixés par l'I.I.H.F (marquage CE) et bien ajusté pour assurer la sécurité de votre enfant. À cet âge, la grille peut être un meilleur choix car elle est moins sensible aux égratignures et à la formation de buée qu'une visière. Pour faciliter le travail des entraîneurs, veuillez coller une étiquette avec le nom de votre enfant sur le devant du casque.

Le protège-cou (approuvé par l'I.I.H.F, marquage CE), épaulières, protège-coudes, jambières, culottes et gants

Des kits complets pour enfant existent dans le commerce.

Maillot d'entraînement.

Bas de hockey avec système de retenue (jarretière ou short velcro)

Les patins

Il ne faut pas négliger de garder les patins bien aiguisés car les jeunes ne sont pas assez lourds pour appliquer suffisamment de pression quand les patins perdent de leur mordant. Et il ne faut pas oublier que les jeunes (un peu nerveux) peuvent avoir tendance à frotter leurs patins sur le plancher du vestiaire et des couloirs ...

Il ne faut pas chausser les enfants de patins qui sont trop grands afin de prévoir leur croissance. Ils seront inconfortables et ne voudront plus les mettre.

À cet âge, un aiguisage pourrait être requis environ tous les mois.

D'autre part, les nouvelles générations de patins sont suffisamment rigides pour que nous n'ayons pas à faire des tours de lacets ou de tape autour des chevilles. Si les lacets sont trop longs, faire des boucles-doubles, plutôt que des double-noeuds. Pour empêcher les lacets de se défaire, il est toujours possible de les dissimuler sous les bas. En faisant cela, nous favorisons un bon développement des chevilles et nous nous assurons que les jeunes pourront plier les genoux librement.

Le bâton

Pour les joueurs novices, il faut privilégier un bâton pour enfant, au lieu d'un bâton Junior ou Senior. Les bâtons pour enfant sont plus légers, ont un manche plus petit qui permet une meilleure prise et une lame plus courte qui permet un meilleur ajustement en longueur.

Un bâton d'une bonne longueur arrive généralement au menton d'un joueur en patin ou sous le nez s'il est en chaussures. Comme, les enfants risquent de changer souvent de bâton (parce qu'ils grandissent), il est préférable, advenant un budget limité, d'en choisir un de moindre coût et de le remplacer à chaque année, un bâton en bois par exemple.

Pour faciliter la récupération du bâton sur la glace, prévoir une bonne "boule" de tape au bout du bâton. Cette boule servira également à ce que le manche du bâton de votre enfant ne puisse pas passer à travers la grille d'un coéquipier et l'atteindre au visage.

Optionnel

À cet âge, le protecteur athlétique, ou coquille (fortement recommandé)

Des protège-lames pourraient être utiles pour se rendre jusqu'à la surface glacée, cela évite à l'enfant de marcher sur quelques choses qui pourraient dégrader voir fortement dégrader l'aiguisage, jusqu'à l'apparition de brèche qui empêcherait l'enfant de patiner correctement ou le faire chuter.

Les équipements de gardien de but

Il est possible d'en emprunter un à l'association, donc avant d'investir, il est préférable que votre enfant essaye ce rôle afin de mieux connaître ses goûts.

Il faudra également **un sac** adapté pour contenir tout cet équipement.